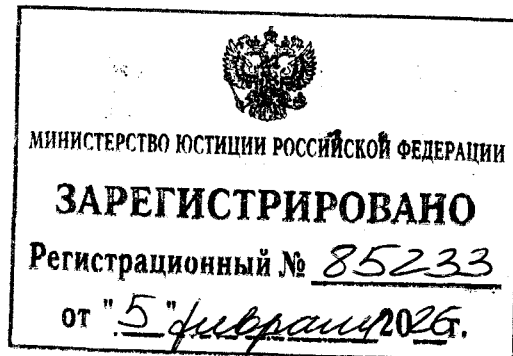




**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«15» декабря 2025 г.

г. Москва

№

1166

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1099 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.12.2022, регистрационный № 71658).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1166

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:
учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «велосипедный спорт» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «велосипедный спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «велосипедный спорт»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «велосипедный спорт»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «велосипедный спорт»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ВМХ» начиная со второго года, для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «маунтинбайк», «трек», «шоссе» начиная с четвертого года;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «велосипедный спорт»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «велосипедный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «велосипедный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт», содержащим в своих наименованиях аббревиатуру «ВМХ», слова «маунтинбайк», «трек», «шоссе» (далее соответственно – «ВМХ», «МТБ», «трек», «шоссе»), основаны на особенностях вида спорта «велосипедный спорт» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «велосипедный спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка и включают в себя, в том числе, следующие особенности:

циклический характер физических упражнений при передвижении на велосипеде;

большие объемы соревновательной нагрузки, выполняемой спортсменами, особенно в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «шоссе»;

сложная биомеханическая система функционального взаимодействия спортсмена и велосипеда;

преодоление лицом, проходящим спортивную подготовку, значительных внешних сил (силы сопротивления встречного потока воздуха, силы трения качения, сталкивающей силы при подъеме в гору, центробежной силы на поворотах и виражах и прочее);

нахождение при преодолении сил внешнего сопротивления лица, проходящего спортивную подготовку, в непривычном положении при выполнении основного упражнения и выполнение непривычных движений (циклических, по окружности);

точное и неукоснительное соблюдение Правил дорожного движения Российской Федерации, утвержденных постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23.10.1993 № 1090 (действует до 01.03.2029) (далее – ПДД) при движении во время учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований по дорогам общего пользования;

большой объем проведения практических занятий вне помещений с использованием защитной экипировки от воздействия на спортсмена различных природных явлений (солнечное излучение, дождь, снег, ветер);

высокая вероятность «контактной борьбы» в ходе спортивных соревнований по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт»;

наличие специальной защитной экипировки для уменьшения потенциальной опасности травматизма, особенно при проведении групповых практических занятий и спортивных соревнований;

большая вариативность в продолжительности соревновательных нагрузок, мощности развиваемых усилий, тактических и технических приемах, применяемых в спортивных соревнованиях, основных и дополнительных средствах и методах подготовки, применяемых в тренировочном процессе в спортивных дисциплинах вида спорта «велосипедный спорт».

8. Практические занятия по спортивной подготовке обучающихся, осуществляемые при их движении на велосипедах по дорогам общего пользования – как в составе группы в сопровождении лиц, осуществляющих спортивную подготовку, так и самостоятельно, – должны проводиться с учетом требований и предписаний ПДД.

9. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

10. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся

осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «велосипедный спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники,

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие велосипедной площадки с велопарковкой и малыми архитектурными формами для обучения и отработки элементов техники передвижения на велосипеде и технических элементов вида спорта «велосипедный спорт»;

наличие объекта инфраструктуры велосипедного спорта для проведения тренировочных занятий по определенным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт» с соблюдением требований ПДД;

наличие помещения для хранения и ремонта велосипедов и иного спортивного инвентаря;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1168

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1166

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До двух лет	Свыше двух лет	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	7-8	9-12	13-14	15-18	19-24
Общее количество часов в год	234-312	364-416	468-624	676-728	780-936	988-1248

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» февраля 2025 г. № 1166

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1160

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «МТБ», «трек», «шоссе»								
Подготовительные	-	-	-	7	8	10	14	17
Основные	-	-	-	2	4	6	8	15
Для спортивной дисциплины «BMX»								
Подготовительные	-	5	7	7	8	10	14	17
Основные	-	1	2	2	4	6	8	15

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1166

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса
на этапах спортивной подготовки**

Разделы и виды спортивной подготовки	Единица измерения	Этапы и годы спортивной подготовки											
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
		Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый, пятый годы	До года	Свыше года	До года	Свыше года
Раздел 1. Теоретическая подготовка													
1.1. Теоретическая подготовка	%	5-9	5-9	6-9	6-9	6-8	5-8	5-8	5-8	5-8	4-8	3-6	1-6
Раздел 2. Практическая подготовка													
2.1. Специальная физическая подготовка	%	16-23	17-26	22-31	30-38	33-41	38-44	40-47	44-50	44-50	46-53	48-55	51-58
2.2. Общая физическая подготовка	%	46-53	40-49	37-46	32-40	27-35	25-31	23-30	22-28	21-27	19-26	19-26	19-26
2.3. Специальная техническая подготовка	%	9-16	11-20	11-20	11-19	10-18	9-15	9-14	7-13	6-13	6-13	5-12	4-11

2.4. Специальная психологическая подготовка	%	-	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-3	1-3	1-2	1-2	1-2	1-2
2.5. Восстановительные мероприятия	%	-	3-5	3-5	3-5	3-6	3-6	3-6	3-6	3-9	3-10	3-10	3-10
Раздел 3. Педагогический контроль													
3.1. Самоконтроль, контроль, тестирование и анализ данных спортивной подготовки	%	16-20	13-15	10-12	8-12	8-12	8-12	6-12	5-10	5-10	5-12	5-12	5-12
Раздел 4. Врачебный контроль													
4.1. Медицинские осмотры (обследования), врачебно-педагогические наблюдения	%	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4
Раздел 5. Соревновательная подготовка													
5.1. Участие в спортивных соревнованиях	%	-	0-2	0-3	0-3	3-11	3-11	4-11	4-11	6-13	6-13	6-14	7-14
Раздел 6. Инструкторская и судейская практика													
6.1. Судейская практика	%	-	-	-	-	-	1-4	1-4	1-4	1-4	0,5-4	-	-

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1106

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки
по виду спорта «велосипедный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до двух лет обучения		Норматив свыше двух лет обучения	
			мальчики	девочки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			9,6	10,1	7,1	7,3
1.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	-		не более	
			-	-	7.21	7.45
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
2. Нормативы специальной физической подготовки						
Для спортивной дисциплины «BMX» (за исключением спортивной дисциплины «BMX - фристайл»)						
2.1.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с места по горизонтальной прямой)	с	-		не более	
			-	-	4,6	4,8
2.2.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с ходу по горизонтальной прямой)	с	-		не более	
			-	-	3,6	3,8
Для спортивной дисциплины «BMX - фристайл»						
2.3.	«Уан хенд» – прыжок с отпусканием одной руки от руля	количество раз	-		не менее	
			-	-	1	1
2.4.	«Уан фут» – прыжок с удержанием велосипеда руками и снятием одной ноги с педали	количество раз	-		не менее	
			-	-	1	1

Для спортивной дисциплины «МТБ»						
2.5.	Индивидуальная гонка на время 1 км	мин, с	-		не более	
			-	-	7.00	8.00
Для спортивной дисциплины «трек»						
2.6.	Гит с ходу 200 м (деревянное покрытие)	с	-		не более	
			-	-	28,0	31,0
2.7.	Гит с ходу 200 м (цементное покрытие)	с	-		не более	
			-	-	31,0	34,0
Для спортивной дисциплины «шоссе»						
2.8.	Индивидуальная гонка на время 1 км	мин, с	-		не более	
			-	-	3.00	4.00

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1168*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «велосипедный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2. Нормативы специальной физической подготовки				
Для спортивной дисциплины «BMX» (за исключением спортивной дисциплины «BMX - фристайл»)				
2.1.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с места по горизонтальной прямой)	с	не более	
			4,5	4,7
2.2.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с ходу по горизонтальной прямой)	с	не более	
			3,5	3,7
Для спортивной дисциплины «BMX - фристайл»				
2.3.	«Уан хенд» – прыжок с отпусканием обеих рук от руля	количество раз	не менее	
			1	1
2.4.	«Уан фут» – прыжок с удержанием велосипеда руками и снятием обеих ног с педалей	количество раз	не менее	
			1	1
Для спортивной дисциплины «МТБ»				
2.5.	Индивидуальная гонка на время 2 км	мин, с	не более	
			14.00	16.00

Для спортивной дисциплины «трек» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова и словосочетания «трек - гит с ходу», «трек - гит с места», «трек - кейрин», «трек - спринт», «трек - командный спринт», «трек - тандем»)				
2.6.	Индивидуальная гонка преследования 2 км (деревянное покрытие)	мин, с	не более	
			4.25	4.50
2.7.	Индивидуальная гонка преследования 2 км (цементное покрытие)	мин, с	не более	
			4.28	4.53
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова и словосочетания «трек - гит с ходу», «трек - гит с места», «трек - кейрин», «трек - спринт», «трек - командный спринт», «трек - тандем»				
2.8.	Гит с ходу 200 м (деревянное покрытие)	с	не более	
			22,0	25,0
2.9.	Гит с ходу 200 м (цементное покрытие)	с	не более	
			25,0	28,0
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
2.10.	Индивидуальная гонка на время 5 км	мин, с	не более	
			13.30	14.30
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй, третий годы)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1166*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства
по виду спорта «велосипедный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
2. Нормативы специальной физической подготовки				
Для спортивной дисциплины «BMX» (за исключением спортивной дисциплины «BMX - фристайл»)				
2.1.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с места по горизонтальной прямой)	с	не более	
			3,6	3,9
2.2.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с ходу по горизонтальной прямой)	с	не более	
			2,6	2,9
Для спортивной дисциплины «BMX - фристайл»				
2.3.	«Бар спин» – прыжок с однократным вращением руля	количество раз	не менее	
			1	1
Для спортивной дисциплины «МТБ»				
2.4.	Индивидуальная гонка на время 3 км	мин, с	не более	
			20.30	21.30

Для спортивной дисциплины «трек» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова и словосочетания «трек - гит с ходу», «трек - гит с места», «трек - кейрин», «трек - спринт», «трек - командный спринт», «трек - тандем»)				
2.5.	Индивидуальная гонка преследования 2 км (деревянное покрытие)	мин, с	не более	
			2.32	2.50
2.6.	Индивидуальная гонка преследования 2 км (цементное покрытие)	мин, с	не более	
			2.38	2.56
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова и словосочетания «трек - гит с ходу», «трек - гит с места», «трек - кейрин», «трек - спринт», «трек - командный спринт», «трек - тандем»				
2.7.	Гит с ходу 200 м (деревянное покрытие)	с	не более	
			12,2	13,5
2.8.	Гит с ходу 200 м (цементное покрытие)	с	не более	
			12,8	14,3
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
2.9.	Индивидуальная гонка на время 25 км	мин, с	не более	
			38.30	45.05
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *февраля* 2025 г. № *1166*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «велосипедный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2. Нормативы специальной физической подготовки				
Для спортивной дисциплины «BMX» (за исключением спортивной дисциплины «BMX - фристайл»)				
2.1.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с места по горизонтальной прямой)	с	не более	
			3,4	3,6
2.2.	Ускорение на велосипеде «BMX» 20 м (старт с ходу по горизонтальной прямой)	с	не более	
			2,4	2,6
Для спортивной дисциплины «BMX - фристайл»				
2.3.	«360» – прыжок с поворотом на 360° относительно продольной оси тела	количество раз	не менее	
			1	1
Для спортивной дисциплины «МТБ»				
2.4.	Индивидуальная гонка на время 3 км	мин, с	не более	
			20.00	21.00

Для спортивной дисциплины «трек» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова и словосочетания «трек - гит с ходу», «трек - гит с места», «трек - кейрин», «трек - спринт», «трек - командный спринт», «трек - тандем»)				
2.5.	Индивидуальная гонка преследования 2 км (деревянное покрытие)	мин, с	не более	
			3.43	3.58
2.6.	Индивидуальная гонка преследования 2 км (цементное покрытие)	мин, с	не более	
			3.51	4.07
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова и словосочетания «трек - гит с ходу», «трек - гит с места», «трек - кейрин», «трек - спринт», «трек - командный спринт», «трек - тандем»				
2.7.	Гит с ходу 200 м (деревянное покрытие)	с	не более	
			11,6	12,7
2.8.	Гит с ходу 200 м (цементное покрытие)	с	не более	
			12,2	13,5
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
2.9.	Индивидуальная гонка на время 25 км	мин, с	не более	
			36.45	41.55
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *февраля* 2025 г. *1166*

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивных дисциплин вида спорта «велосипедный спорт»				
1.	Видеокамера	штук	на организацию	1
2.	Компьютер (ноутбук) с принтером	штук	на тренера-преподавателя	1
3.	Велотренажер	штук	на тренажерный зал	10
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
5.	Гриф тяжелоатлетический	штук	на тренажерный зал	1
6.	Диски тяжелоатлетические (5, 10, 15, 20, 25 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
7.	Замок для тяжелоатлетического грифа	комплект	на гриф	1
8.	Набор слесарных инструментов	комплект	на организацию	1
9.	Рация	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «BMX»				
10.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
11.	Багажник автомобильный для перевозки колес и велосипедов	штук	на организацию	1
12.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
13.	Мотоцикл и (или) мопед для сопровождения	штук	на организацию	1
14.	Насос-компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
15.	Сигнальный конус	штук	на организацию	20
Для спортивной дисциплины «МТБ»				
16.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
17.	Багажник автомобильный для перевозки колес и велосипедов	штук	на организацию	1

18.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
19.	Мотоцикл и (или) мопед для сопровождения	штук	на организацию	1
20.	Насос-компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
21.	Переносной генератор	штук	на организацию	1
22.	Сигнальный конус	штук	на организацию	20
Для спортивной дисциплины «трек»				
23.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
24.	Багажник автомобильный для перевозки колес и велосипедов	штук	на организацию	1
25.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
26.	Мотоцикл и (или) мопед для сопровождения	штук	на организацию	1
27.	Насос-компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
28.	Стартовый блок	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
29.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
30.	Багажник автомобильный для перевозки колес и велосипедов	штук	на организацию	1
31.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
32.	Мотоцикл и (или) мопед для сопровождения	штук	на организацию	1
33.	Насос-компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
34.	Сигнальный конус	штук	на организацию	20

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

[illegible]

7.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	Прибор для измерения мощности педалирования	штук	на тренера-преподавателя	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
9.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10.	Сигнальная громкоговорящая установка для автомобиля	штук	на организацию	-	-	1	1	1	-	1	1	1	-	1	1	1
11.	Сигнальная лента (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	1	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-
12.	Средства обслуживания велосипеда	комплект	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование																
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки												
				Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства				Этап высшего спортивного мастерства			
					«BMX»	«МТБ»	«трек»	«шоссе»	«BMX»	«МТБ»	«трек»	«шоссе»	«BMX»	«МТБ»	«трек»	«шоссе»
Количество изделий																
1.	Велокамеры «BMX»	штук	на обучающегося	4	10	-	-	-	10	-	-	-	10	-	-	-
2.	Велокамеры «МТБ»	штук	на обучающегося	10	-	10	2	2	-	10	2	2	-	10	2	2
3.	Велокамеры «трек»	штук	на обучающегося	4	2	2	10	2	2	2	10	2	2	2	10	2
4.	Велокамеры «шоссе»	штук	на обучающегося	10	2	2	2	10	2	2	2	10	2	2	2	10
5.	Велокомпьютер с функцией монитора сердечного ритма и мощности педалирования	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6.	Велопокрышки «BMX»	комплект	на обучающегося	2	6	-	-	-	8	-	-	-	10	-	-	-
7.	Велопокрышки «МТБ»	комплект	на обучающегося	2	-	6	2	2	-	8	2	2	-	10	2	2
8.	Велопокрышки «трек»	комплект	на обучающегося	2	1	1	4	2	1	1	6	2	1	1	8	2
9.	Велопокрышки «шоссе»	комплект	на обучающегося	2	1	1	1	4	1	1	1	6	1	1	1	8
10.	Велосипед «BMX»	штук	на обучающегося	1	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-
11.	Велосипед «BMX» (для спортивной дисциплины «BMX - фристайл»)	штук	на обучающегося	1	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-

12.	Велосипед «МТБ» (гоночный)	штук	на обучающегося	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-
13.	Велосипед «МТБ» (тренировочный)	штук	на обучающегося	1	-	1	1	1	-	1	1	1	-	1	1	1
14.	Велосипед «МТБ» (для спортивной дисциплины «маунтинбайк - велокросс»)	штук	на обучающегося	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1
15.	Велосипед «трек» (гоночный)	штук	на обучающегося	-	-	-	1	1	-	-	1	1	-	-	1	1
16.	Велосипед «трек» (тренировочный)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17.	Велосипед «трек» для гонок на время	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-
18.	Велосипед «шоссе» (тренировочный)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19.	Велосипед «шоссе» (гоночный)	штук	на обучающегося	-	-	-	1	1	-	-	1	1	-	-	1	1
20.	Велосипед «шоссе» для гонок на время	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
21.	Велоседло	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
22.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23.	Велотрубки «трек» (гоночные)	комплект	на обучающегося	-	-	-	10	2	-	-	10	2	-	-	12	2
24.	Велотрубки «трек» (тренировочные)	комплект	на обучающегося	4	2	2	10	2	2	2	10	2	2	2	12	2
25.	Велотрубки «шоссе» (гоночные)	комплект	на обучающегося	-	-	-	2	10	-	-	2	10	-	-	2	12
26.	Велотрубки «шоссе» (тренировочные)	комплект	на обучающегося	4	2	2	2	10	2	2	2	10	2	2	2	12
27.	Грязевые щитки	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
28.	Держатель для фляги	штук	на обучающегося	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2
29.	Дисковое колесо «трек»	комплект	на обучающегося	-	-	-	1	1	-	-	2	1	-	-	2	1

30.	Дисковое колесо «шоссе»	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	1	1
31.	Капсула каретки	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
32.	Кассета	штук	на обучающегося	-	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2
33.	Колеса «BMX» (запасные)	комплект	на обучающегося	1	1	-	-	-	2	-	-	-	2	-	-	-
34.	Колеса «МТБ» (запасные)	комплект	на обучающегося	1	-	1	-	1	-	2	-	1	-	2	-	1
35.	Колеса «трек» (запасные)	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1
36.	Колеса «шоссе» (запасные)	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
37.	Контактные педали «BMX»	комплект	на обучающегося	1	2	-	-	-	2	-	-	-	2	-	-	-
38.	Контактные педали «МТБ»	комплект	на обучающегося	1	-	2	1	1	-	2	1	1	-	2	1	1
39.	Контактные педали «трек»	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
40.	Контактные педали «шоссе»	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
41.	Лопастное колесо «трек»	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-
42.	Лопастное колесо «шоссе»	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
43.	Обмотка для руля	штук	на обучающегося	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2
44.	Обод велоколеса	штук	на обучающегося	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
45.	Передние шестеренки	комплект	на обучающегося	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46.	Переключатель задний «МТБ»	штук	на обучающегося	1	-	2	1	1	-	2	1	1	-	2	1	1
47.	Переключатель задний «шоссе»	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48.	Переключатель передний «МТБ»	штук	на обучающегося	-	-	2	1	1	-	2	1	1	-	2	1	1
49.	Переключатель передний «шоссе»	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
50.	Рулевая колонка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
51.	Руль для гонок на время	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	1	1
52.	Руль для групповых гонок	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
53.	Ручки тормозные «МТБ»	штук	на обучающегося	1	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. 1168

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины «BMX»											
1.	Веломайка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
2.	Веломайка защитная	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
3.	Велоперчатки летние	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Велоперчатки теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5.	Велотрусы	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
6.	Велотуфли	пар	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
7.	Велощапка летняя	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

8.	Велюшапка теплая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9.	Велюшлем с защитой лица	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
10.	Каска защитная	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
11.	Компрессионное белье	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
12.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
13.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
14.	Наколенники	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
15.	Налокотники	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
16.	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
17.	Очки защитные	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
18.	Перчатки защитные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
19.	Футболка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
20.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
21.	Шорты спортивные защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
22.	Штаны спортивные защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивных дисциплин «МТБ», «шоссе»											
23.	Бахилы (летние, зимние)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
24.	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
25.	Велюмайка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
26.	Велюмайка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
27.	Велюперчатки летние	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
28.	Велюперчатки теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
29.	Велютрусы	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
30.	Велютуфли «МТБ»	пар	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
31.	Велютуфли «трек», «шоссе»	пар	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
32.	Велюшапка летняя	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

33.	Велопапка теплая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
34.	Велошлем с защитой лица	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
35.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
36.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
37.	Компрессионное белье	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
38.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
39.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
40.	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
41.	Очки защитные	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
42.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
43.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
44.	Рейтузы короткие (бриджи)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
45.	Рейтузы легкие	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
46.	Рейтузы теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
47.	Термобелье	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «трек»											
48.	Бахилы	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
49.	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
50.	Веломайка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
51.	Веломайка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
52.	Велоперчатки летние	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
53.	Велоперчатки теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
54.	Велотрусы	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
55.	Велотуфли «МТБ»	пар	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
56.	Велотуфли «трек», «шоссе»	пар	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
57.	Велопапка летняя	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

58.	Велошляпка теплая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
59.	Велошлем с защитой лица	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
60.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
61.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
62.	Компрессионное белье	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
63.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
64.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
65.	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
66.	Очки защитные	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
67.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
68.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
69.	Рейтузы короткие (бриджи)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
70.	Рейтузы легкие	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
71.	Рейтузы теплые	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
72.	Термобелье	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1